

M.Ed. Semester - 2 (CBCS) Examination**March/April – 2024 (New Course)****Guidance and Counseling (ELECTIVE COURSES)****Time: 02:30 Hours****Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

વિભાગ-૧

- પ્રશ્ન-૧** નીચેના ત્રણ પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ બેના ઉત્તર આશરે 750 શબ્દોમાં લખો. (૨૦)
- (1) કાઉન્સેલિંગ પ્રક્રિયા શું છે? તેના બે સિદ્ધાંતો વિગતવાર સમજાવો.
 - (2) સંસ્થાના સિદ્ધાંતોની યાદી બનાવો. કોઈપણ બે સિદ્ધાંતો ઉદાહરણ સાથે સમજાવો.
 - (3) જૂથ માર્ગદર્શનના તબક્કાઓ જણાવો. એક ઉદાહરણ સાથે તમામ તબક્કાઓનું વર્ણન કરો.
- પ્રશ્ન-૨(અ)** નીચેના ત્રણ પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ બેના ઉત્તર આશરે 125 શબ્દોમાં લખો. (૧૦)
- (1) પરામર્શક તરીકે તમે કઈ સેવાઓ આપી શકો? કોઈપણ એક સેવાને વિગતવાર સમજાવો.
 - (2) જૂથ પરામર્શન અને વ્યક્તિગત પરામર્શનનો ભેદ સ્પષ્ટ કરો.
 - (3) “અનુકૂળન માટે પરામર્શન મહત્વપૂર્ણ છે.” તમારા જવાબને સમર્થન આપો.
- પ્રશ્ન-૨(બ)** નીચેના આપેલા પાંચ પ્રશ્નો ટૂંકમાં જવાબ લખો. (૦૫)
- (1) પરામર્શન માટેના વિવિધ અભિગમ જણાવો.
 - (2) સારા પરામર્શનની બે લાક્ષણિકતાઓ લખો.
 - (3) જૂથ માર્ગદર્શનની બે તકનીક જણાવો.
 - (4) શા માટે તમે માર્ગદર્શન માટે ફોલો-અપ સેવાનો ઉપયોગ કરો છો?
 - (5) ઉપચારાત્મક સેવા શું છે?

વિભાગ-૨

- પ્રશ્ન-૩** નીચેના ત્રણ પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ બેના ઉત્તર આશરે 750 શબ્દોમાં લખો. (૨૦)
- (1) પરામર્શક તરીકે, તમે કોઈપણ પ્રકારના માર્ગદર્શન માટે પરીક્ષણનો અમલ કેવી રીતે કરો છો?
 - (2) માનસિક સ્વાસ્થ્યનો અર્થ શું છે? માનસિક સ્વાસ્થ્યના વિવિધ હેતુઓની યાદી બનાવો.
 - (3) ઉદાહરણ સાથે પરામર્શન પ્રક્રિયામાં વિવિધ પરીક્ષણના ઉપયોગનું વર્ણન કરો.
- પ્રશ્ન-૪(અ)** નીચેના ત્રણ પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ બેના ઉત્તર આશરે 125 શબ્દોમાં લખો. (૧૦)
- (1) માર્ગદર્શન સેવામાં પરીક્ષણ માટેના તબક્કાઓ વર્ણવો.
 - (2) “માર્ગદર્શન સેવા માટે વ્યક્તિત્વ પરીક્ષણ ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે.” આ નિવેદન માટે માન્ય કારણો જણાવો.
 - (3) માનસિક સ્વાસ્થ્યના વિવિધ સિદ્ધાંતોનો ઉલ્લેખ કરો અને તેમાંથી કોઈપણ એક સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૪(બ)** નીચેના આપેલા પાંચ પ્રશ્નો ટૂંકમાં જવાબ લખો. (૦૫)
- (1) અનુકૂળન માટે જવાબદાર વિવિધ પરિબલો જણાવો.
 - (2) બુદ્ધિ કસોટીના બે નામો જણાવો.
 - (3) સારી કસોટી માટેના બે માપદંડો જણાવો.
 - (4) સમાયોજિત વ્યક્તિની બે લાક્ષણિકતાઓ જણાવો.
 - (5) અનુકૂળનની તમારી પોતાની વ્યાખ્યા આપો.

ENGLISH VERSION

Section-1

Que-1 **Answer any two questions out of three from following questions within approx 750 words.** **(20)**

- (1) What is counselling process? Explain two principles in detail.
- (2) List out the principles of organisation? Explain any two with example.
- (3) What are the steps of group guidance? Describe all the steps with one example.

Que-2(A) **Answer any two questions out of three from following questions within approx 125 words.** **(10)**

- (1) As a counsellor which services you can provide? Explain any one services in detail.
- (2) Differentiate group counselling and individual counselling.
- (3) “Counselling is important for the adjustment.” Support your answer.

Que-2(B) **Write the answer of below five questions in short.** **(05)**

- (1) State the various counselling approach.
- (2) Write a two characteristic of good counselling.
- (3) State two technique of group guidance.
- (4) Why you use follow-up service for guidance.?
- (5) What is remedial service?

Section-2

Que-3 **Answer any two questions out of three from following questions within approx 750 words.** **(20)**

- (1) As a counsellor, how you implement the test for any type of guidance?
- (2) What is mean by mental hygiene? List out the various objectives of mental hygiene.
- (3) Describe the use of various test in counselling process with example.

Que-4(A) **Answer any two questions out of three from following questions within approx 125 words.** **(10)**

- (1) Describe the steps for testing in guidance service?
- (2) “Personality test is very important for guidance service.” Write a valid reason for this statement.
- (3) Mention various principle of mental hygiene and explain any one of them.

Que-4(B) **Write the answer of below five questions in short.** **(05)**

- (1) State various responsible factors for adjustment.
- (2) Mention two names of the intelligence test.
- (3) Write Two ethics for a good test.
- (4) Mention two characteristics of well-adjusted person.
- (5) Give your own definition of adjustment.
